

令和5年度

広陵町ふるさと会館

グリーンパレスで長期講座もスタート!!

「一度じっくり考えませんか？」防災の事

『防災講座』



開催日：6月18日(日)

時間：13:30～15:00

会場：3F和室 ひまわり 定員：50名

持ち物：筆記用具 (最少開催定員10名)

講師：防災共育(ともいく)管理士認定講師

馬野 邦枝

受講料：大人700円・小学生300円

(小学生未満は無料)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

!!参加者大募集!!

申込締切:先着順 (定員に達し次第終了)

書くより描くに近い 筆文字アート

『楽しい己書』



※写真はイメージです。

初回開始日：6月10日(土)

開催：全6回(土曜日)

[6月10日・17日 7月8日・15日
8月5日・19日]

会場：4F 中研修室

時間：10:00～11:00

定員：13名(最少開催定員5名)

講師：日本己書道場公認 上席師範 ひでたきよ

持ち物：ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

受講料：4,000円

※初回に己書用 筆ペン2本購入していただきます。

(費用 1,240円)

「美と健康に」

初心者OK楽しく身体を動かそう!

『ベリーダンスエクササイズ』



初回開始日：6月10日(土)

開催：全8回(土曜日)

[6月10日・24日 7月8日・22日・29日
8月5日・19日・26日]

会場：2F 軽運動室 受講料：4,000円

時間：19:00～20:00

講師：ダンスインストラクター(3名)

yummyさん・tuyaanさん・kaakoさん

定員：25名(最少定員2名)

持ち物：ヨガマット・汗拭き用タオル

・水分補給用飲み物

花に囲まれリフレッシュ!

『フラワーアレンジメント教室』



※写真はイメージです。

初回開始日：6月7日(水)

開催：全8回(水曜日)

[6月7日・21日 7月5日・19日
8月2日・16日 9月6日・20日]

時間：10:30～12:00

会場：3F 料理実習室

講師：1級フラワー装飾技能士 宮崎

定員：15名 受講料：1回500円

※毎回別途お花代：2,800円程度が必要です。

持ち物：はさみ(キッチン用はさみ可)・

作品持ち帰り用袋(高さ30～40cm,底A4サイズ)

こちらは、参加者追加募集！

★心と身体をリフレッシュしたい方におすすめ★

『心と身体を整えるヨガ』

初回開始日:6月1日(木) 開催:全21回(木曜日)

6月1日・8日・15日	7月6日・13日・20日
8月3日・17日・24日	9月7日・14日・21日
10月5日・12日・19日	11月2日・9日・16日
12月7日・14日・21日	



持ち物:ヨガマット・汗拭き用タオル・水分補給用飲み物

講師:NPO法人 日本YOGA連盟 認定インストラクター 植村 智栄子

時間:13:30~14:30 定員:50名 (4月より開講中につき追加募集)

会場:5F大ホール 費用:14,700円(月払いOK 1ヵ月2,100円)

お待ち



お申込み先

会場・お問い合わせ先



主催及び会場:広陵町ふるさと会館グリーンパレス

住所:奈良県北葛城郡広陵町笠168番地

お申込みは、当館フロント及び電話にて受付

※電話の場合は、必要事項をお伝えいただき、支払い期日までにご精算をお願いします。

※インターネット・メール・FAXからのお申し込み・お問い合わせは承っておりません。

※お支払い後、授業料等の払い戻しは出来ません。

※最少定員に達しない時は中止する場合があります。

TEL:0745-55-5755 申込時間:9:00~20:00

公式HP:<https://koryo-gpalace.com/> 最新情報はここをチェック⇒

※お申し込み記入用紙は別紙有※

